

Instructie Kader S.V. DESZ Seizoen 2019-2020

Versie Jeugd 3-1-2020



Voorwoord - Zo doen wij dat bij DESZ

De commissie Jeugdzaken presenteert voor het seizoen 2019-2020 een praktisch handboek om de trainers en leiders wegwijs te maken in de vereniging. Dit in lijn met het Beleidsplan SamenDESZ 2.0 van 2019-2023 welke onlangs is gepresenteerd. De afgelopen jaren is onze organisatie dusdanig gegroeid, dat het noodzakelijk is om afspraken goed vast te leggen en ervoor te zorgen dat alle betrokkenen hierover geïnformeerd zijn.

Wij willen graag dat alle leiders, trainers, scheidsrechters en overige betrokkenen in onze organisatie zowel voor als achter de schermen zo goed mogelijk met elkaar samen werken. Zo kunnen we er voor zorgen dat onze voetballers zoveel mogelijk dat kunnen doen waarvoor ze zijn gekomen, voetballen!

In dit handboek vind je dus vooral antwoord op vragen over onze interne organisatie. Lees dit handboek aan het begin van seizoen eens rustig door en bewaar het gedurende het seizoen als handige naslag. De belangrijke onderwerpen staan in de handboek weergegeven, zodat het niet een groot boekwerk wordt, maar een beknopt overzicht van de belangrijkste onderwerpen.

Wij hopen dat dit handboek een bijdrage levert aan een goede opstart van het nieuwe seizoen en een kader biedt lopende het seizoen.

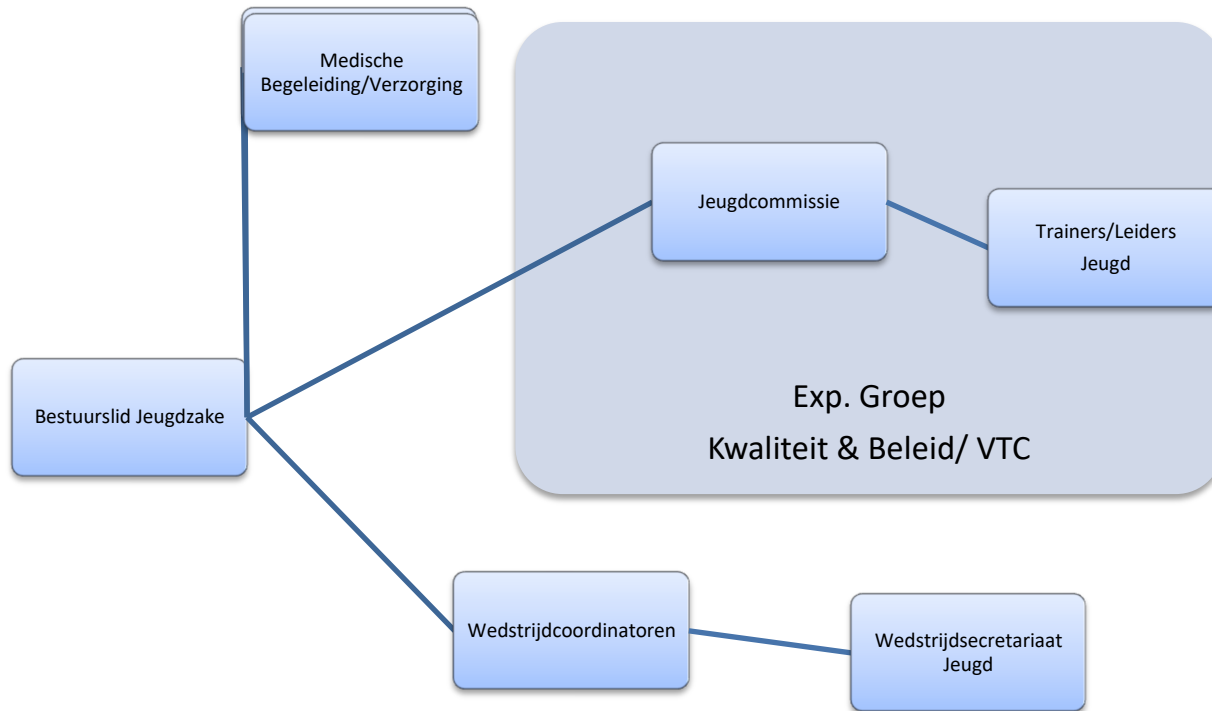
Namens de commissie Jeugdzaken wensen wij jullie een prettig seizoen toe.

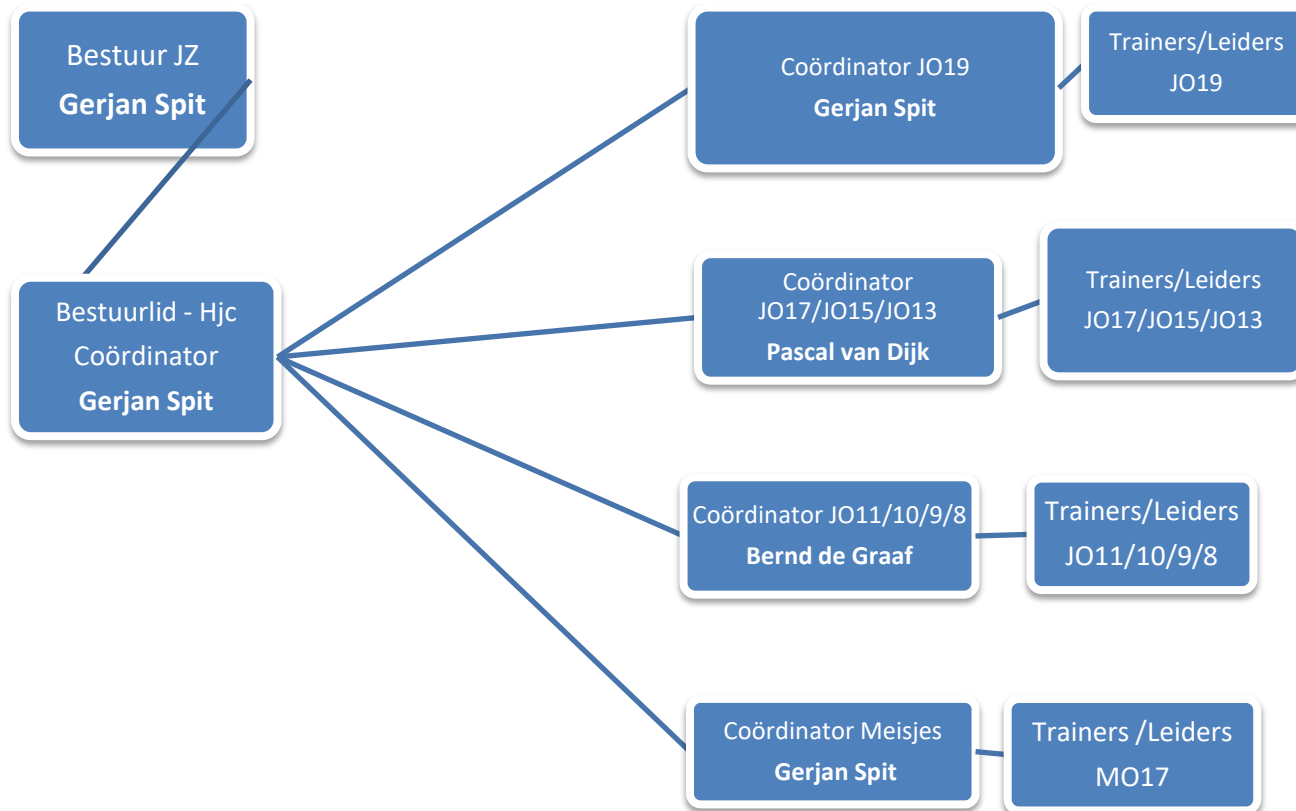
#SAMENDESZ

Sportieve groet,

Gerjan Spit, Pascal van Dijk, Jarno van Eijken en Bernd de Graaf

Organisatiestructuur Jeugd & Senioren Zaken





Aanspreekpunten en gegeven Jeugd- Seniorenzaken SV DESZ

Hoofd bestuurslid JSZ /VTC	Gerjan Spit	06-52666390	jeugdzaken@desz.nl
Back-up aanspreekpunt JSZ/ VTC Seniorencommissie			
Coördinator DESZ A-selectie - B-selectie			
Coördinator DESZ VR1, VR2			
Coördinator DESZ B-selectie			
1e Aanspreekpunt DESZ 3, DESZ 7x7			
2e Aanspreekpunt DESZ 3, DESZ 7x7			
Hoofd bestuurslid JSZ /VTC	Gerjan Spit	06-52666390	jeugdzaken@desz.nl
Back-up aanspreekpunt JSZ			
Coördinator JO19	Gerjan Spit	06-52666390	jeugdzaken@desz.nl
Coördinator JO17, JO15 en JO13	Pascal van Dijk	06-11658769	pascal.van.dijk@ziggo.nl
Coördinator MO17	Gerjan Spit	06-52666390	jeugdzaken@desz.nl
Coördinator JO11, JO10, JO9, JO8	Bernd de Graaf	06-81908599	bernddegraaf22@hotmail.com
Voetbalcoach Jeugd Onderbouw	Fred Hoen	06- 25053334	Fredhoen1965@gmail.com

Seizoensagenda Jeugdafdeling 2019/2020

Speeldagen kalender 2019 -2020 = zie onderstaande link.

Voetballeerplan DESZ.

Al meerdere jaren gebruikt DESZ het voetballeerplan bij de jeugd om spelers technisch en tactisch op te leiden, zodat zij op latere termijn een bijdrage kunnen leveren aan de sportieve doelstelling welke de DESZ heeft. De JO7 t/m JO11 maken gebruik van het DESZ voetballeerplan. Er is een planning gemaakt van alle thema's welke die gehanteerd dienen te worden tijdens de trainingen. Dit is een combinatie van de Meulenstein-en Wiel Corver methode gebruiken om het niveau in de jeugdopleiding te verhogen. De Meulenstein-visie is gecreëerd door René Meulenstein. De meeste mensen zullen hem kennen van Manchester United, waar hij de jeugd trainde en Sir Alex Ferguson bijstond met geven van trainingen aan het eerste elftal.

De Meulenstein-visie is vooral gebaseerd op het verbeteren van de techniek in de leeftijdscategorie 7 t/m 12 jaar. Daarnaast is het een moderne variant van de Wiel Coerver-methode. De bedoeling van de module is dat spelers met een bal 'één' worden. Deze wens wordt gecreëerd door het maken van allerlei bewegingen met linker- én rechtervoet. Achter in deze map bevinden zich meerdere voorbeelden van trainingen welke gebruikt kunnen worden.

Voetbalcoaches DESZ

Een aantal seizoenen geleden werden de voetbalcoaches geïntroduceerd. Dit zijn gekwalificeerde trainers/coaches die zorgen dat het voetballeerplan geborgd wordt, maar nog veel belangrijker dat de trainers begeleid en ondersteund worden tijdens de trainingen. Hierbij valt te denken aan de voorbereiding van een training, bijvoorbeeld het aanreiken van oefenstof, maar ook het coachen tijdens de training. Hiermee mee wil DESZ bereiken dat niet alleen de spelers zich ontwikkelen, maar ook de trainers. Regelmatig zullen er korte sessies na de trainingen plaatsvinden om de training te evalueren. Tijdens de trainingen zullen de voetbalcoaches dan ook als vraagbaak te consulteren zijn.



Checklist voor trainers en leiders

Algemeen

- Wees sociaal ingesteld als begeleiding
- Zorg voor een goede band met de ouders- Een ouderavond aan het begin van het seizoen is zeer wenselijk.
- Wees altijd op tijd aanwezig
- Je hebt een voorbeeldfunctie

Training

- Werk altijd met een bal
- Geen rondjes lopen
- Veel balcontact
- (Bijna) niet stilstaan
- Veel spel-, wedstrijd- en partijvormen
- Bewustwording van positie creëren
- Het 'teamgevoel' kweken

Techniek

Dribbelen

- Probeer de bal zo dicht mogelijk bij je te houden
- Probeer de bal zoveel mogelijk te raken
- Binnenkant/buitenkant raken
- Links/rechts

Passen

- Probeer de bal met de binnenkant te trappen/raken
- Geef de bal de juiste snelheid mee
- Positie standbeen is belangrijk
- Links/rechts

Aannemen

- Zorg dat de bal direct goed ligt
- Vanuit aanname dribbelen/passen
- Links/rechts

Kaatsen

- Zorg voor een goede positie achter de bal
- Zet je standbeen naast de toekomstige bal
- Probeer de bal in het midden te raken
- Voet niet door zwaaien
- Links/rechts

Kappen

- Stap met standbeen voorbij de bal
- Tik de bal met binnen- of buitenkant van de voet in andere richting
- Raak de bal zodat je direct door kunt spelen
- Links/rechts

Koppen

- Niet bang zijn
- Ogen open houden
- Bal op het voorhoofd raken
- Hoofd knikken in balrichting

Afschermen

- Plaats het lichaam tussen de bal en de tegenstander
- Plaats het standbeen naast de bal, andere voet erop
- Weer de tegenstander af met armen en lichaam

Accenten voor teamontwikkeling

Balbezit

- Probeer ver uit elkaar te gaan als wij de bal hebben
- Zoek je eigen positie op
- Voetbal uit de positie
- Zorg dat je de bal kunt krijgen, loop vrij
- Pass de bal altijd naar een medespeler, kijk dus altijd om je heen
- Maak acties

Balverlies

- Zoek de tegenstander op
- Probeer weer zo snel mogelijk de bal in bezit te krijgen
- Jaag met z'n allen op de bal

Procedure afspraken bij teveel of te weinig spelers / niet trainen/extra trainen.

1. Je geeft dit tijdig (een week is de richtlijn) door aan je afdelingscoördinator
2. Coördinator bekijkt mogelijkheden andere teams in dezelfde leeftijdscategorie (muv JO19-1)
3. Bij geen mogelijkheden legt afdelingscoördinator contact met wedstrijdsecretariaat over het eventuele verplaatsen van een wedstrijd bij een tekort aan spelers.
4. Uitkomst van het bovenstaande wordt gecommuniceerd naar de desbetreffende trainers/leiders.
5. Discussies over spelersaantallen worden niet gevoerd via de groepsapp. Deze is bedoeld voor mededelingen vanuit de coördinator.
6. Indien je niet traint of extra wil trainen geef je dit door aan je afdelingscoördinator met reden van niet trainen. De coördinator stemt af en communiceert naar wedstrijdsecretariaat.

In principe loopt dus alles via je coördinator.

Uitzondering.: Mocht je een oefenwedstrijd willen spelen dan mag je dit rechtstreeks afstemmen met het wedstrijdsecretariaat. Hij kijkt of er mogelijkheden zijn.

Openingstijden Kantine/ wedstrijdsecretariaat

Donderdag : 18:15 - 22:30

Zaterdag : 8:00 - 18:00

Voor wedstrijden op andere dagen/avonden gelden de volgende afspraken:

- Competitie/beker wedstrijden Senioren en Jeugd t/m JO15 (standaard teams) + DESZ 021/23. Kantine en wedstrijdsecretariaat geopend. Indien dit niet op de DESZ-site staat weergegeven dan wordt tijdig door het kader (minimaal 2 dagen vooraf) contact gelegd met beheerder wedstrijdsecretariaat (Lulof Poppen) en kantinebeheerder.
- Competitie/beker Wedstrijden jeugd JO8 t/m JO13 en de niet standaard JO15, JO17 teams . Alleen wedstrijdsecretariaat geopend. Indien dit niet op de DESZ-site staat weergegeven dan wordt tijdig door het kader (minimaal 2 dagen vooraf) contact gelegd met beheerder wedstrijdsecretariaat (Lulof Poppen).

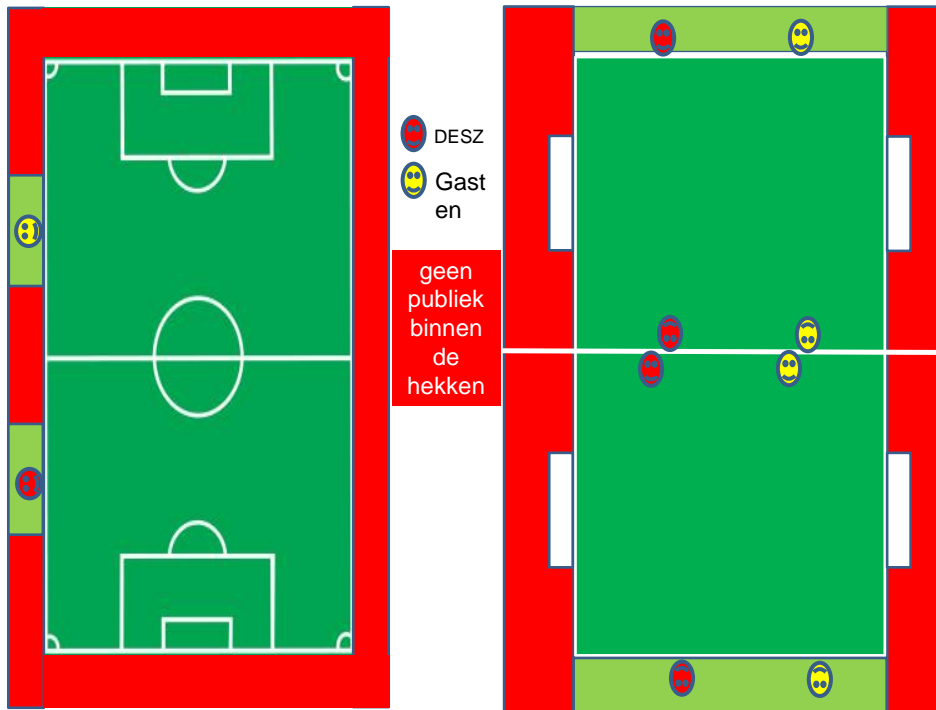
DRAAIBOEK OMSCHRIJVING KADER VAN EEN TEAM BIJ EEN WEDSTRIJD

Taakomschrijving Leider:

- Is 45 minuten voor het begin van de te spelen wedstrijd aanwezig in het wedstrijdsecretariaat;
- Draagt bij thuiswedstrijden zorg voor het ontvangen van de tegenpartij in het wedstrijdsecretariaat;
- Laat op het wedstrijdsecretariaat de verenigingsregels lezen aan de tegenpartij;
 - ➔ Legt nadrukkelijk uit dat er niemand zich binnen de afrastering mag bevinden behalve teamleden (spelers en kader); Kader dient hier ook zelf op toe te zien;
Wissels en kader staan aan de lange zijde, aan de buitenkant, van het veld;
 - ➔ Legt nadrukkelijk uit dat, bij het spelen op een half veld, er niet meer dan 1 leider per team zich op de middellijn mag begeven (zonder materiaal); **Geen warming up voor de junioren-teams op veld 2 als er nog JO8-9/10/11/12 teams spelen.**
- Digitale passencontrole in samenwerking met de scheidsrechter;
 - ➔ Voert tijdig voor de wedstrijd de spelers voor het digitale wedstrijdformulier in.
 - ➔ Zorgt voor de digitale spelerspassen/controle op het veld in samenwerking met de scheidsrechter;
- Vult na afloop samen met de tegenstander en scheidsrechter het digitale wedstrijdformulier in op het wedstrijdsecretariaat;

Voorwaarde:

- Is gastvrij voor de tegenpartij
- Weet veld en kleedkamer te vinden (zie programmalijs/TV-scherm);
- Is in het wedstrijdsecretariaat wanneer de tegenpartij daar ook is;
- Weet wie de scheidsrechter is;
- Scheidsrechter is ook in het wedstrijdsecretariaat;
- Scheidsrechtersinformatiemap is aanwezig en actueel;
- Heeft kennis van het digitale wedstrijdformulier en het invullen hiervan;
- Trainer en leider is lid van SV DESZ



Kleding en Materialen

In principe moet elke speler voorzien in zijn eigen kleding en schoeisel. Dat betekent dat hij/zij zelf verantwoordelijk is voor de aanschaf en onderhoud. Het DESZ-tenuue moet voldoen aan de clubeisen (rood shirt, witte broek, rode kousen). De teams worden gesponsord en dat betekent dat het tenue beschikbaar wordt gesteld. In dit geval krijgen de leiders er een aantal taken bij. Zorgen voor het compleet uitdelen van het tenue en dit registreren. Zorgen voor wasschema zodat de kleding wekelijks bij tourbeurt wordt gewassen. Regelmatig een check doen op compleetheid en staat van onderhoud. Mocht er kleding kapot gaan of vermist raken dan dit aangeven bij materiaalbeheerder J. Schokkenbroek 06-83162883. Dit geldt tevens voor alle kleding van leiders en trainers welke in bruikleen zijn afgegeven.

Overige Materialen

Elke trainer ontvangt aan het begin van het seizoen ballen, hesjes, dopjes en een trainingsjas in bruikleen voor de trainingen. De trainers zijn zelf verantwoordelijk voor het normale onderhoud van deze materialen. In iedere kast liggen de ballen en materialen die volgens onderstaande tekening zijn gerangschikt. Hesjes dienen na trainingen en wedstrijden aan de desbetreffende klerenhangers worden opgehangen. Afgelopen jaren is dit niet altijd gebeurd, waardoor dit materiaal eerder is afgeschreven en vervangen moet worden. Dit zijn onnodige kosten, die voorkomen kunnen worden. Dit seizoen al iedere maand door Atze ten Klooster en Herman Mones een steekproef worden gedaan op de netheid van de kasten per team. Mochten hier bevindingen op zijn, dan worden de trainers/leiders van de desbetreffende teams hierop aangesproken.

Voorbeeld nette kast.



Procedure vermiste Ballen

Ieder jaar komt het voor dat tijdens de trainingen er ballen zoek raken. Na enig zoekwerk worden deze ballen terug gevonden, maar toch blijken er regelmatig veel ballen gevonden te worden door o.a. de klusploeg zonder dat er gemeld is dat deze ballen kwijtgeraakt zijn.

In het huidige seizoen geldt dat wanneer een bal (ook na grondig zoekwerk) niet meer te vinden is, dit gelijk na de training door de trainer via app te melden aan **Atze ten Klooster- 06-30750479**. Hij zal de volgende dag kijken bij licht of de bal terug te vinden is.

App "Veldinformatie DESZ"

Helaas komt het voor dat er dagen zijn dat de velden niet (volledig) gebruikt kunnen worden. Bij hevige regenval of sneeuwval of bij ingeplande wedstrijden doordeweeks dient er soms geschoven te worden. Intentie is om iedereen zoveel mogelijk te laten trainen, maar dan allicht op een kleiner gedeelte van de velden. Ook kan het voorkomen dat een training komt te vervallen. De informatie hierover ontvangen de trainers en leiders via de **veldinformatie-app**. Het beheer van deze "app" verloopt via Gerjan Spit (06-52666390). Vragen over de veldindeling verloopt via een "Privé bericht" aan Gerjan Spit. Hij zal op jullie vragen zo snel mogelijk antwoord geven.

Aanspreekpunt lief-en leed.

Bianca Riesebosch

06-12214860